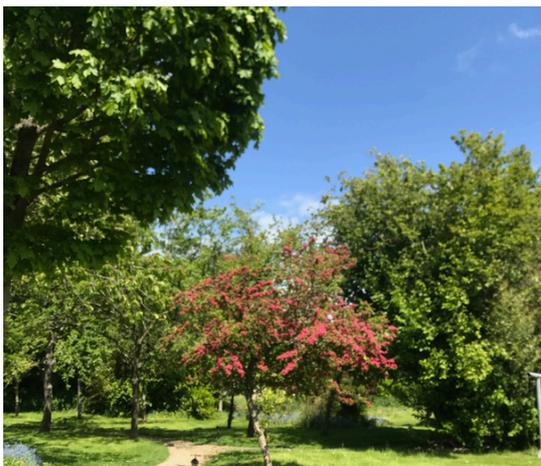


CURE EL CANTO MASSAGE ET CHANT

19 - 25 avril
28 juin - 4 juillet
25 - 31 octobre 2026

Le massage et le chant s'associent pour vibrer le corps et l'esprit au travers de pratiques de bien-être.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

Centre TAPOVAN Normandie
65 route d'Anneville
76540 Sassetot le Mauconduit
(+33) (0)2.35.29.20.21
formations@tapovan.com



La cure EL CANTO agit sur trois dimensions fondamentales de l'être :

Le corps physique : par une alimentation adaptée et un rythme de vie équilibré.

Le mental : pour cultiver un état d'esprit apaisé à travers des pratiques de réflexion et de méditation.

Le corps énergétique : en renouant avec le souffle vital (prana) par des activités créatives et en lien avec la nature.

Un programme unique et inspirant

🌻 **Jardinage et créativité :** reconnectez-vous à la Terre et laissez parler votre âme d'artiste.

🎨 **Ateliers de chant basés sur la conscience corporelle du corps - instrument de musique.**

📖 **Moments de poésie et de mantras.**

🧘 **Méditation quotidienne.**



TAPOVAN