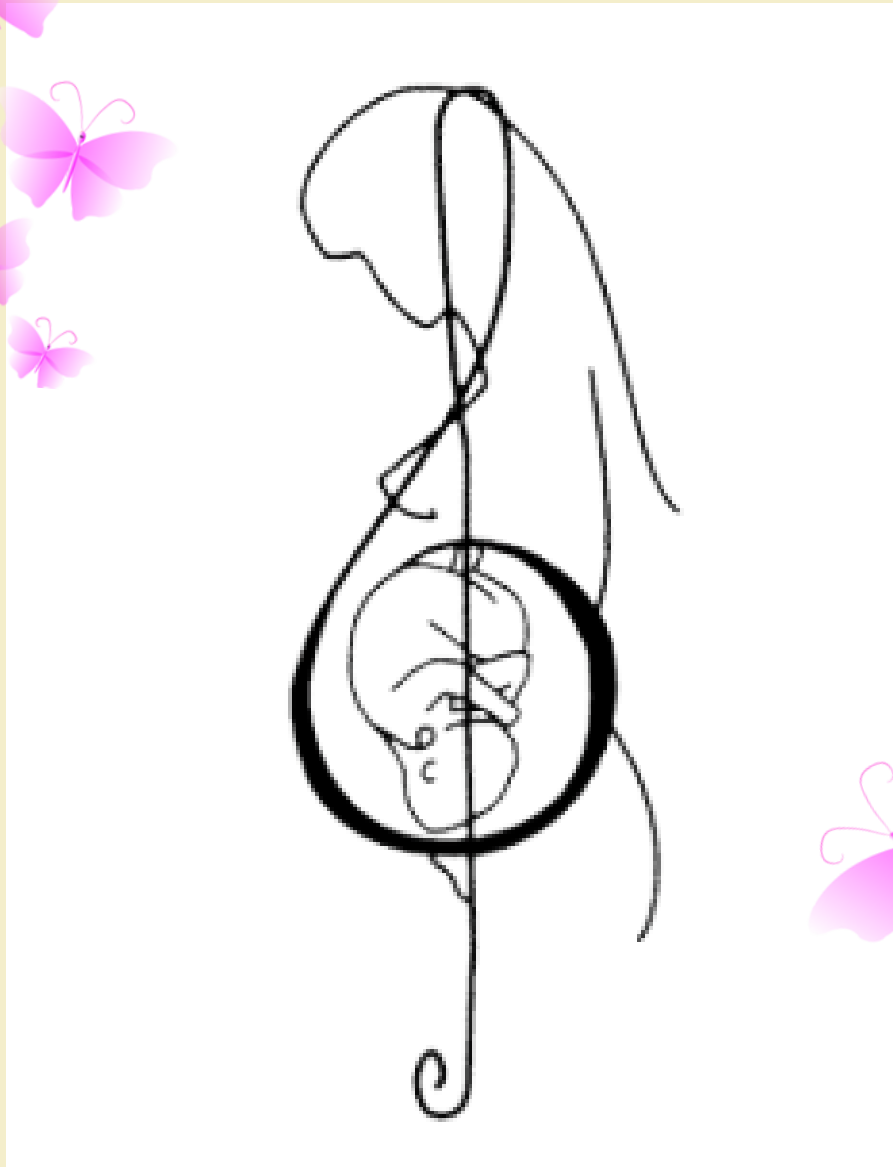


BILBAO 2024

EL REGAZO FELIZ



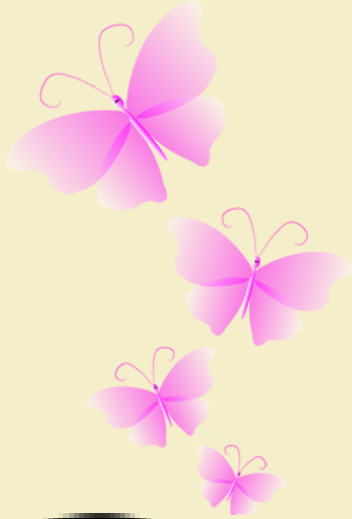
Formación al Canto Prenatal

www.envie-de-chanter.com

<https://regazofeliz.com>

Formación al canto prenatal

Formadora:
Marie-Laure Potel
Acompañamiento:
piano



Cantar durante el embarazo y después del nacimiento ayuda a acompañar los cambios en el cuerpo de la mujer.

Con vocalizaciones trabajamos la respiración, la tonicidad muscular, la dinámica de apoyos, para favorecer el bienestar y acompañar las etapas sucesivas del embarazo, el parto y el postnatal.

Las canciones son parte de la relación con el bebé. Todos estos momentos se pueden compartir con el papá.

La formación en canto prenatal permite descubrir el potencial desconocido de la voz en relación con la maternidad.

La formación alterna continuamente teoría y práctica y se basa en la anatomía y la fisiología.

Objetivo:

Nuestro cuerpo es nuestro instrumento musical: incluso si no es músico, cualquiera puede cantar y cantar.

La propuesta es la siguiente:

- desarrollar la comprensión práctica y teórica del fenómeno vocal para llegar a dominar la propia voz;
- relacionar a la mujer embarazada a través de diferentes aplicaciones,
- para las matronas, descubrir formas de utilizar el sonido en el marco de la preparación para el nacimiento y el parto,
- crear y dirigir un taller de canto prenatal.

Contenido:

El canto prenatal es una propuesta basada en la Psicofonía.

El conjunto de ejercicios sirve para afinar nuestro cuerpo sonoro:

Ponlo en vibración, conocerlo mejor y así cantarlo con mayor facilidad y placer.

La práctica personal es indispensable para permitir luego la transmisión de estos conocimientos a las mujeres en pre y postnatal.

Desarrollo de la formación en 2 etapas:

- 1 - ¿Ganas de cantar? Los fundamentos de la psicofonía.
28 - 29 de septiembre
- 2 - Descubrir y experimentar los ejercicios y el repertorio para el embarazo, el parto, el postnatal.
7 - 8 de octubre

I Regazo Feliz Alda. Mazarredo 35, 1º A Bilbao
T. 944 666 789. M. 667 775 475
info@regazofeliz.com