



Stage sur la LANGUE et la VOIX : articulation, résonance avec Blandine Calais Germain les 8 et 9 septembre 2020

Le mardi de 9h30 à 18h - le mercredi de 9h à 17h30

Tarif : 260 €

54, rue du père Coentin 75014 Paris. Métro : Alésia

Masse musculaire aux multiples possibilités, liées ou non à la voix, la langue est recrutée quasi en permanence dans la vie. C'est l'un des premiers muscles activés dans la petite enfance, en même temps que ceux de l'équilibre tête/cou. C'est aussi un grand fabricant de résonance. Ce stage propose d'explorer tous ces aspects de la langue à partir d'une présentation anatomique et d'une mise en acte corporelle et vocale.

PROGRAMME INDICATIF

Au premier jour,
on découvre le squelette d'attache de la langue.
On étudie le muscle génio-glosse et les grands mouvements sagittaux de la langue.
On situe son rôle dans les voyelles « o » et « i ».
On explore les consonnes antérieures fabriquées par la langue.

On ajoute des muscles pairs, plus petits, situés sur les côtés :
-les abaisseurs pour fabriquer le « a »
-les éleveurs pour perfectionner le « o », le « ou » le « i »,

Au deuxième jour,
On explore les consonnes moyennes fabriquées par la langue.
On exerce la langue dans le trio des voyelles cardinales et on constate l'effet sur la résonance vocale.
On va chercher la langue postérieure, voyelles et consonnes.
On relie la langue au pharynx et au voile du palais, au larynx, au diaphragme,
en particulier dans les actions de déglutition.
On mêle des consonnes et des voyelles de toutes sortes pour entraîner la vitesse de la langue.
On perfectionne la coordination langue et mâchoire.

*Le stage s'appuie sur la méthodologie propre à Anatomie Pour le Mouvement® depuis 40 ans :
il alterne constamment l'étude théorique et les mises en pratique, corporelles et vocales.*

Veillez renvoyer vos coordonnées ainsi que les arrhes de 80 euros

- par chèque à l'ordre de ARE à

Marie-Laure Potel 61, avenue de la République 77680 Roissy en Brie

- par mail et virement

IBAN: FR76 1027 8060 5000 0208 3550 116 / BIC : CMCIFR2A

Titulaire du compte ARTS RENCONTRES ECHANGES

marielaurepotel@orange.fr

En cas de prise en charge, le prix est majoré de 25% .

Marie-Laure Potel 01 64 40 94 23

www.envie-de-chanter.com

