



Offre Liberté



100% numérique

Accueil » Région » Actualité Région » Des cours de chant prénatal... un concept unique dans le Nord!

ACTUALITÉ RÉGION

Des cours de chant prénatal... un concept unique dans le Nord!



mardi 24.05.2011, 14:16 - Propos recueillis par CÉLINE LEVIVIER



Elle a réuni sa passion pour la musique et sa profession dans le chant prénatal. Photo SÉVERINE COURBE

| RENCONTRE |

À Wasquehal, Aude Vandenberghe, sage-femme libérale, accompagne par le chant prénatal les femmes dans leur future maternité. Unique dans le Nord !

[Cliquez ici pour accéder au contenu](#)

Pourquoi associer la musique à votre pratique ?

J'étais musicienne et j'aurais adoré en faire mon métier. Au moment de passer le concours de sage-femme en 1985, j'ai pourtant rangé ma flûte traversière. Mais quand j'ai lu un article sur le chant prénatal dans une revue spécialisée, je n'ai pas hésité une seconde. J'étais enceinte de mon troisième enfant, j'ai expérimenté la méthode et me suis formée. Restait à trouver une pianiste.

En quoi consistent les séances ?

Après un échauffement corporel, nous faisons des vocalises et nous chantons avec les futures mamans. Leurs sons graves libèrent des endorphines qui permettront de mieux gérer la douleur lors de l'accouchement. Ils bercent aussi les bébés qui les perçoivent dès 5 mois et demi et les mémorisent vers 8 mois. Plus tard, ils les calmeront. Raison pour laquelle nous accueillons des mamans et leurs bébés. La sophrologie ou le chant prénatal rendent les futures mamans plus autonomes à la maternité. Avec elles, on fait changer les mentalités !

Vous choisiriez le même métier ?

Sûrement. On apporte aux mamans autant sur le plan technique que psychologique (communiquer avec le bébé ou positiver les événements). On leur permet d'être autonomes dans la gestion de la douleur et c'est une grande force. En même temps, on pourrait aussi ne rien leur apprendre tant ce moment est naturel...

Votre quotidien avec quatre enfants ?

Les deux aînées sont étudiantes et ont quitté la maison. Pour les plus jeunes (11 et 13 ans), j'arrive à me rendre disponible. Je suis également bénévole dans une association qui accompagne des personnes atteintes de la maladie de Charcot. J'ai ressorti ma flûte puisque notre groupe donne des concerts au profit de cette cause.

Aude Vandenberghe, Espace Bien Naître Bien Être, 86 rue Delerue à Wasquehal. Tél. 03 20 20 96 85 ou 06 87 44 92 46. Préparation à la naissance par la sophrologie ou le chant prénatal prise en charge par la Sécurité sociale. Séance de chant hors préparation : 13 E la séance d'1 h 30.

Partager : S'abonner :

Recommander

16 personnes recommandent ça.

SES COUPS DE COEUR

- Une pause massage : « Pour me ressourcer une fois par mois, j'aime l'accueil chez Pur Moment à Sailly-Lez-Lannoy ».

- Une balade avec les enfants : « Au musée de Plein Air de Villeneuve d'Ascq ».

- Quelques bonnes adresses pour futures mamans : « Pour danser avec bébé, Danse création à Marcq-en-Baroeul ; pour s'habiller, Ronde et belle à Lille ».